

ÖSTERSUNDSGYMNASTERNA

PM

ISKRISTALLEN

Kvinnlig Artistisk Gymnastik
Svenska stegserierna **1-8**
samt
Regions- och Rikspokalen

1 april 2017

Östersund Arena



Hej Gymnastikvänner

Vi hälsar er välkomna till Iskristallen 1 april 2017. Roligt att så många kan komma till oss och tävla.

Tävlingsinformation

Plats: Östersund Arena, Arenavägen 27 som ligger ca 2 km utanför Östersunds centrum. Finns gott om parkeringar i anslutning till Arenan.

Tävlingsklasser: Gymnastikförbundets Svenska stegserier 1-8 samt Regions- och Rikspokalen. Se aktuell version på www.gymnastik.se

Tävlingsform: Individuell mångkamp. **Grensegrare utses på steg 5-8 samt Regions- och Rikspokalen.**

Tidsschema:

Steg:	Ettan till Sexan	Sjuan till Åttan och Svenska Pokalenserierna
Ledarmöte:	kl. 08:25	kl. 13:15
Uppvärmning:	kl. 08:30	kl. 13:20
Förträning	kl. 08:50-09:50	kl. 13:50-14:50
Domarmöte:	kl. 08:50	kl. 13:40
Tävlingsstart:	kl. 10:00	kl. 15:00
Prisutdelning	ca kl.12:00	ca kl.17:00

Fri förträning steg 1-4

Schemalagd förträning steg 5-6

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
08.50-09.05	Östersund	Gävle	Sundsvall	Timrå
09.05-09.20	Timrå	Östersund	Gävle	Sundsvall
09.20-09.35	Sundsvall	Timrå	Östersund	Gävle
09.35-09.50	Gävle	Sundsvall	Timrå	Östersund

Fri förträning steg 7, 8 och pokalenserierna

Kom ihåg att förträningen endast är till för att känna på redskapen inte köra hela serier.

Redskap 1-2: Hopp: Gymnova, stratumbrädor
Barr: Gymnova enkelholme
Bom: Gymnova
Frist: Mattvåd

Redskap 3-4: Hopp: Gymnova, stratumbrädor
Barr: Jansen Fritsen
Bom: Gymnova
Frist: Mattvåd

Redskap 5-pokalen: Hopp: Gymnova, stratumbrädor
Barr: Gymnova
Bom: Gymnova
Frist: AAI

Musik: All fristående musik skickas digitalt till 76anan@gmail.com
Filen skall vara märkt med föreningens och gymnastens namn. Musik till steg sex finns på plats.

Omklädningsrum: Finns och är uppmärkta. Tillgång från och med kl.08:00

Sjukvårdsansvarig: Finns på plats under uppvärmningen och tävlingen

Inträde: 13år och uppåt 50kr för hela dagen
7-12år 20kr
Tävlande gymnaster på förmiddagen går in gratis på eftermiddagen.

Mat Restaurang med fika och dagens lunch finns i Arenan, öppnar kl.09:00.
ICA Maxi finns på 5 minuters promenadavstånd.

Domare steg 1-2

Steg 1-2 kommer att gå på två pooler och domarna kommer att döma två redskap var.

Hopp Victoria Forslund Jenny Eriksson	Barr Victoria Forslund Jenny Eriksson
Bom Christian Hillgren Alicia Alvarez	Fristående Christian Hillgren Alicia Alvarez

Domare steg 3-4

Hopp Katarina Helling Anita Scott
Barr Embla Wallskog Svensk Julia Olofsson
Bom Klara Pihlström Linn Clark
Fristående Malin Backlund Line Nordberg

Reserv: Malin Junka

Domare steg 5-6

Hopp

D 1 Evert Boeye
D 2 E 1 Stina Sandin
E 2 Micke Bylund
E 3 Linda Maripuu

Barr

D 1 Maria Bergsman
D 2 E1 My Lindskog Andersson
E 2 Ulrika Eklöv
E 3 Tilda Sidfeldt

Bom

D 1 Catrin Holgén
D 2 E1 Annelie Zakrisson
E 2 Maja Eriksson
E 3 Helena Lidén

Fristående

D 1 Elise Fryxell
D 2 E1 Annika Krylén
E 2 Filip Montelin
E 3 Kia Salomonsson

Domare steg 7, 8 och pokalenserien

Hopp

D 1 Elise Fryxell
D 2 E1 My Lindskog Andersson
E 2 Annelie Zakrisson

Barr

D 1 Elise Fryxell
D 2 E1 My Lindskog Andersson
E 2 Annelie Zakrisson

Bom

D 1 Elise Fryxell
D 2 E1 My Lindskog Andersson
E 2 Annelie Zakrisson

Fristående

D 1 Elise Fryxell
D 2 E1 My Lindskog Andersson
E 2 Annelie Zakrisson

Pool indelning

Förmiddagen

Pool 1 (12st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

1	Alva Magnusson	Gefle Gymnastikförening	1
2	Ebba Jarnulf	Gefle Gymnastikförening	1
3	Signe Jonsson	Gefle Gymnastikförening	1
4	Stella-Ruth Forsström	Gefle Gymnastikförening	1
5	Valborg Vesterinen	Gefle Gymnastikförening	1
6	Valdy Hellström	Gefle Gymnastikförening	1
7	Elisabet Loo	Östersundsgymnasterna	1
8	Elsa Viktorsson	Östersundsgymnasterna	1
9	Alice Törnqvist	Gefle Gymnastikförening	2
10	Molly Hägglund	Östersundsgymnasterna	2
11	Hanna Starbrink	Östersundsgymnasterna	2
12	Freja Crespi Alvarez	Östersundsgymnasterna	2

Pool 2 (12st) Barr, Hopp, Fristående, Bom

13	Cornelia Lagren	Gymnastikföreningen Astra	1
14	Minna Tjernlund	Gymnastikföreningen Astra	1
15	Meja Berglund	Gymnastikföreningen Astra	1
16	Isa Libell	Gymnastikföreningen Astra	1
17	Signe Åkerdahl	Gymnastikföreningen Astra	1
18	Meja Sjöling	Gymnastikföreningen Astra	1
19	Klara Åström	Gymnastikföreningen Astra	1
20	Miranda Bergner	Östersundsgymnasterna	1
21	Stella Skyttmo	Östersundsgymnasterna	1
22	Frida Markusson	Gymnastikföreningen Astra	2
23	Molly Ekerlid	Östersundsgymnasterna	2
24	Evelina Bergner	Östersundsgymnasterna	2

Pool 3 (11st) Barr, Bom, Fristående, Hopp

25	Tuulsa Iöf	Gefle Gymnastikförening	3
26	Malou Klang	Gefle Gymnastikförening	3
27	Agnes Hillgren	Gefle Gymnastikförening	3
28	Anna Björger	Gefle Gymnastikförening	3
29	Ella Öbrink	Gefle Gymnastikförening	3
30	Ellen Forslund	Gefle Gymnastikförening	3
31	Tess Helling	Gefle Gymnastikförening	3
32	Hanna Häggquist	Gymnastikföreningen Astra	3
33	Fanny Andersson	Gymnastikföreningen Astra	3
34	Ines Fält	Gymnastikföreningen Astra	3
35	Tuvalie Sandgren	Gymnastikföreningen Astra	3

Pool 4 (12st) Bom, Fristående, Hopp, Barr

36	Noomi Nilsson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
37	Alice Södervall	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
38	Amitis Aghai	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
39	Zinda Ben Naceur	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
40	Mira Sandin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	3
41	Juliana Jonsson	Östersundsgymnasterna	3
42	Emma Maripuu	Östersundsgymnasterna	3
43	Maja Johansson	Östersundsgymnasterna	3
44	Gry Dahlgren	Östersundsgymnasterna	3
45	Hilde Oscarsson	Östersundsgymnasterna	3
46	Liv Hedström	Östersundsgymnasterna	3
47	Mai Jonsson	Östersundsgymnasterna	3

Pool 5 (9st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

48	Tuva-Udd	Gefle Gymnastikförening	4
49	Amanda Gyllner	Gefle Gymnastikförening	4
50	Molly Bylund	Gymnastikföreningen Astra	4
51	Alma Johansson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	4
52	Felicia Salomonsson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	4
53	Ella Åkerlind Nielssen	Östersundsgymnasterna	4
54	Hedda Eklöv	Östersundsgymnasterna	4
55	Hedda Samuelsson	Östersundsgymnasterna	4
56	Rebecka Sahlman	Östersundsgymnasterna	4

Pool 6 (12st) Barr, Bom, Fristående, Hopp

57	Maja Selinder	Gefle Gymnastikförening	5
58	Ellen Grönlund Caroline	Gefle Gymnastikförening	5
59	Gyllenskepp	Gefle Gymnastikförening	5
60	Emma Westerlund	Gefle Gymnastikförening	5
61	Erica Öhring	Gymnastikföreningen Astra	5
62	Meya Tjernlund	Gymnastikföreningen Astra	5
63	Alicia Bergman	Gymnastikföreningen Astra	5
64	Ebba Svelander	Gymnastikföreningen Astra	5
65	Hilma Jerfsten	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5
66	Tuva Nordin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5
67	Hillevi Burström	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5
68	Molly Sandin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	5

Pool 7 (10st) Bom, Fristående, Hopp, Barr

69	Moa Maripuu	Östersundsgymnasterna	5
70	Emma Andersson	Östersundsgymnasterna	5
71	Freja Krylen	Östersundsgymnasterna	5
72	Mira Schindele	Östersundsgymnasterna	5
73	Mira-Märta Lekselius	Östersundsgymnasterna	5
74	Nora Samuelsson	Östersundsgymnasterna	5
75	Nora Scott	Östersundsgymnasterna	5
76	Nora Svensk	Östersundsgymnasterna	5
77	Tilda Hallerström	Östersundsgymnasterna	5
78	Freja Åsenstam	Östersundsgymnasterna	5

Pool 8 (8st) Hopp, Barr, Bom, Fristående

79	Saga Pihlström	Gefle Gymnastikförening	6
80	Linnea Gyllner	Gefle Gymnastikförening	6
81	Tyra Sidfeldt	Gymnastikföreningen Astra	6
82	Alma Frölander	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	6
83	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna	6
84	Ella Holgén	Östersundsgymnasterna	6
85	Lisen Boeye	Östersundsgymnasterna	6
86	Wilma Matthias	Östersundsgymnasterna	6

Eftermiddagen

Pool 1 (14 st) Hopp, Barr, Bom Fristående

87	Elin Blomdahl	Gefle Gymnastikförening	Sjuan
88	Liv Åkerdahl	Gymnastikföreningen Astra	Sjuan
89	Nike Sandin	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Sjuan
90	Alice Zakrisson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Åttan
91	Julia Dettlefsen	Gymnastikföreningen Astra	Regionspokalen
92	Jennifer Lundqvist	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Regionspokalen
93	Ida Andersson	Sundsvallsgymnasterna Jaktfalken GK	Regionspokalen
94	Nora Scott	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
95	Nora Svensk	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
96	Mira Schindele	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
97	Tilda Hallerström	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen
98	Ella Holgén	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen
99	Wilma Matthias	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen
##	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna	Rikspokalen

Frågor:

Anja Andersson
76anan@gmail.com
070-377 45 65

My Lindskog Andersson
andersson.my@gmail.com
070-659 53 76

www.ostersundsgymnasterna.se



Välkomna!